Похититель рассудка

Беседа-лекция

Пьянство есть упражнение в безумии. (*Пифагор)*

Похититель рассудка - так именуют алкоголь с давних времён. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за восемь тысяч лет до н.э. - с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из мёда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, что виноделие возникло ещё до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник Н.Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших ещё добывать огнь, но уже знавших приёмы приготовления хмельных напитков.

Но на самом деле, чистый спирт начали получать в VI–VII веках арабы и называли его “аль коголь”, что означает “одурманивающий”. Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубило пьянство. Не исключено, что именно это послужило поводом запрета употребления спиртных напитков основоположников ислама Мухаммедом (Магомет, 570-632). Этот запрет вошёл в последствии и в свод мусульманских законов - каран (VII век). С тех пор на протяжении 12 столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) строго карались.

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что, пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: “Веселье на Руси – есть питии”. Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа.профессор Н.И. Костомаров (1817–1885) полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу, и из неё каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.

Действительно, в России создалась своеобразная “питейная процедура”, согласно которой не одно знаменательное событие, ни один день отдыха не должен проходить без вина. Родился ребёнок – крестины. Умер человек – поминки. Встречают человека из жизни – за упокой.

Одним из таких родимых пятен прошлого, следы которого ещё сохранились у нас, является пьянство и алкоголизм. Может быть, государству следует прекратить продажу вино-водочных изделий вообще и установить так называемый сухой закон?

Но традиции, привычки имеют огромную силу. Это является одной из причин, почему мы пока не можем отказаться от продажи водки. Другой

причиной является, то, что запрет может привести к распространению одних из видов ядовитого технического спирта; самогоноварения. А в связи с этим к расходованию большого количества зерна, сахара, фруктов и других ценных продуктов, к спекуляции, к незаконной продаже спиртных напитков, к росту числа заболеваний и отравлений в результате употребления алкогольных напитков, приготовленных кустарным способом.

Жизнь показала, что запрет продажи спиртных напитков в нескольких странах не только не способствует уменьшению алкоголизма, а, напротив, как свидетельствует статистика, в ряде случаев увеличивается пьянство. Таким образом, “сухой закон” проблемы не решает.

И на сегодня употребление напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами.

По статистике, каждый россиянин выпивает в год примерно 14 литров чистого спирта и запивает эти 14 литров 30-ю литрами пива, которые в общий расчёт не входят, потому что пиво не считается алкогольным напитком. Хотя я считаю, что всё начинается с пива…

Но почему люди всё-таки пьют?

У известного сатирика Аркадия Аверченко есть один фантастический рассказ, относящий к началу прошлого века. Он представил беседу внука с дедом на тему о том, зачем же люди пьют. Внук никак не может понять, почему пьющие травили себя, ведь водка и противная, и не вкусная, и самочувствие после него ухудшается. Дед и сам затрудняется дать этому, какие либо объяснения. Беседа между ними проходила в эпоху сплошной трезвости. Аверченко предполагал, что наступит она уже к 1954 году. К сожалению, он ошибся: зло оказалось более живучим.

Но всё же, как алкоголь влияет на развивающийся организм юноши, девушки?

Сейчас не редкость увидеть рюмку в руках девушки. На первый вид, красива хрупкая рюмка на тонкой ножке, а вино в ней переливается и играет на свету тёплыми янтарными бликами. Взглянув на неё, человек, любящий стихи, мог бы вспомнить блоковские строчки “золотого как небо, аи”.

Есть данные, что продолжительность жизни женщин-алкоголиков на 10%, а мужчин алкоголиков на 15% меньше, чем не пьющих. Но не только в этом вред алкоголя. Немецкий врач Крепелин в начале века писал, что пьянство получит распространение и среди женщин, то “нашим потомкам будет грозить полная гибель”. Во-первых, алкоголизм приводит к раннему старению. Пьющая женщина 30 лет, как правило, выглядит старше, а алкоголичка к 40 годам превращается в старуху.

Об отрицательном влиянии вина известно с древности. Задолго до наших дней было отмечено, что у пьющих людей часто бывают мёртворождённые дети и выкидыши. Если же ребёнок родился живым, то не редко он отстаёт в развитии и растёт умственно не полноценным.

Действие алкоголя на этапе внутриутробного развития приводит к недоразвитию плода или отдельных его органов (уродства), повышенной смертности новорожденных.

Алкоголь, попадающий в детский организм с молоком матери, вызывает нервные расстройства (в том числе нарушение психики, умственную отсталость), заболевания органов пищеварения (главным образом печени), сердечно-сосудистой системы и т.д.

Ещё к концу прошлого века, французский врач Демми, изучая потомство в семье алкоголиков, установил, что почти 50% их детей погибли в раннем детстве, а из оставшихся 10% страдали эпилепсией и водянкой головы, 12% росли идиотами и только 10% были здоровыми.

Наследование психологической неполноценности от родителей алкоголиков не вызывает сомнений. Более сложный вопрос передаётся ли по наследству предрасположение к алкоголизму. Древнегреческий писатель Плутарх (46-126) писал, “что пьяницы рождают пьяниц”, однако только с успехами современной генетики появилась возможность проверить это предположение. Существует генетическая предрасположенность к алкоголю. В 11-й паре хромосом у мужчин находятся гены, определяющие отношение человека к спиртному. У европейцев 10-15% мужчин несут в себе этот “алкогольный” ген. И поэтом не всякий пробующий алкоголь и даже часто его употребляющий станет алкоголиком, а лишь те, у кого есть к этому наследственная предрасположенность. И на сегодняшний день нет методов леченбия, позволяющих алкоголику вернуться к контролируемому потреблению спиртного без катастрофических для себя последствий. Алкоголизм излечим только в том случае, если человек вообще не будет пить спиртного. Ни капли.

“Невское”, “Клинское”, “Тверское”, “Толстяк”, “Три медведя” - путь на Ваганьковское.

Подростковый алкоголизм – это реальность наших дней. Для начала немного о природе пивного алкоголизма. Пивная алкоголизация создаёт ложные впечатления благополучия. Пиво в общественном мнении не алкоголь. После пива не редки драки, хулиганства и нередкое попадание в вытрезвитель. Пивной алкоголизм развивается незаметно, но, развившись, переходит в тяжёлую форму. Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносные сосуды, при большом количестве выпитого возникают варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Возникает сидром “пивного сердца” или синдром “капронового чулка”, сердце провисает, становится дряблым и качает кровь всё хуже и хуже. В мужском организме начинает выделяться вещество, которое подавляет выработку мужского полового гормона тестостерона, начинают продуцировать женские половые гормоны, у мужчин становится шире таз, разрастаются грудные железы. У женщин растёт вероятность заболевания раком, а если она кормящая мать, то у малыша возможны эпилептические судороги. В больших количествах пиво оказывает клеточным ядом, поэтому злоупотреблением им развиваются миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, поражаются клетки головного мозга, нарушается интеллект, развиваются различные психопатии.

Бороться с влечением пива к пиву сложнее, чем с влечение к водке. Пивной алкоголизм – это тяжёлый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.

Страшнее всего в нынешней ситуации то, что пивному алкоголизму в нашей стране подвержена молодёжь. “Не СПИД, не туберкулёз погубят Россию, а “пивной алкоголизм” среди юного поколения”. Результаты на лицо: 59% московских школьников начали пить пиво с 13 лет, 39% делают это регулярно, в среде молодёжи резко увеличилось количество отравлений алкоголем.

Например, пивные запои, пивная абстиненция (похмелье). По статистике, число пивных белых горячек мало уступают числу водочных.

То, что характерно для водочной абстиненции (гипертонический криз, эпилептические припадки, потеря сознания, дрожь рук), в той же степени характерно и для пивного. У водочного алкоголика давление может подниматься до 200, а у пивного до 150. Люди больные пивным алкоголизмом, попадают в больницы, находясь уже в крайнем тяжёлом состоянии, когда появляется слабоумие, снижение личностной оценки. В этом беда кажущейся безвредности.

Пиво – основной праздничный напиток, его варили ещё во времена язычества. В старину в русском культурном обществе подростку запрещалось пить до 16-18 лет. То есть до тех пор, пока организм не окреп физически. Парню разрешалось пить пиво только тогда, когда он обретал статус хозяина дома, главы семьи.

Современный подросток чувствует вседозволенность. Для него отсутствуют элементарные нормы. Он не осознаёт ответственности ни за свою жизнь, ни за жизнь других. Ведь в подростковом возрасте любая привычка укореняется в несколько раз быстрее, чем у взрослого человека. Если сейчас утверждается что пиво - безалкогольный напиток и его можно пить в любом возрасте, то это просто противоречит здравому смыслу…

Международная фармацевтическая компания МитКляйнБичем спонсирует “Проект ХОУП”. Его суть – в профилактике употребления табака и алкоголя в начальной школе. Проект работает с 1998 года при поддержке Минобразования РФ.

Опрос учителей, учащихся, родителей пяти школ Северного округа Москвы помог создать учебное пособие “Полезные привычки”.

Если в 1998 году тираж “Полезных привычек” составил всего несколько тысяч, то уже второе издание было внедрено в 127 московских школах.

Было опрошено около тысячи человек. Более 50 % девятиклассников сказали, что напивались хотя бы один раз…

Чаще всего на это толкает школьников любознательность. Именно она “соблазнила” 30% подростков. Друзья – от 20 до 34 %. Благодаря участию родителей и ближайших родственников к спиртному приобщился каждый четвёртый. Четверть подростков употребляют алкоголь с целью расслабления, а каждый десятый для подтверждения своей взрослости.

По пособию “Полезные привычки” ученики начальных классов пишут сочинения “Волшебные уроки в стране здоровья”. Вот отрывок из “Письма другу” третьеклассника Антона Ремнёва: “…Алкоголизм: если тебе на дне рождения предложили выпить, и ты согласился на одну каплю, то капелька по капельке, и ты станешь алкоголиком. Так ты пропьёшь всё.… Так что я не хочу дружить с дурманом”.

До внедрения пособия в эту школу лишь 12% детей исключили спиртные напитки с праздничного стола. А после восьми уроков проекта негативно отнеслись к алкоголю уже 96% детей…

Во многом примером для подростка является семья, отношение родителей к спиртному. Если родители уделяют внимание ребёнку, воспитывают его, то вряд ли он вырастет алкоголиком и наркоманом.

Давайте задумаемся….

Я совершенно уверен, что создать условие для более здорового образа жизни молодёжи можно, только приняв новый экономический и политический курс, в том числе и информационный.массированная алкогольная пропаганда должна смениться пропагандой духовности и здоровья, а также запретом программы не только крепких напитков, но и пива. В нынешнем виде она не имеет ничего общего с воспитанием населения в духе

культурного пития. Но все эти предположения вызывает в политических элитах борьбу. Вот конкретные примеры: заявление главного санитарного врача России Геннадия Онищенко о том, что пиво является алкогольным напитком, вызвало яростные атаки со стороны пивных компаний, естественно, во имя защиты интересов народов. Во-вторых, попытки Государственной думы ограничить законом рекламы табака и алкоголя натолкнулись на отрицательное заключение Правительства России, которое аргументировало свою позицию защитой информации и прав потребителя. Во имя будущего поколения и самой цивилизации алкогольная пропаганда должна быть ограничена.

Одним из первых борцов за трезвость выступил краевой центр России г. Пермь, в котором прошла акция “Папа – не пей!”, где волонтёры предлагали прохожим взамен на бутылку пива сок, а вместо пачки сигарет шоколад. В течение нескольких часов они обменяли 600 пачек шоколада и сока. Я думаю, что такие начинания надо поддерживать и продолжать. Чтобы люди задумались, что они делают. Не плохо было бы и провести акцию “Мама – не пей!”…

Поэтому, уважаемые юноши и девушки! Вы познакомились с вредом, наносимым организму, психике употреблением алкоголя. Сядьте и хорошенько ещё раз обдумайте. Подумайте о том, что вас ждет впереди, если вы будете употреблять спиртные напитки. Вспомните образы тех старых алкоголиков, которых вы знаете.