Интеллектуальная игра по профилактике вредных привычек "Слабое звено"

Цели игры:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика курения, пьянства, наркомании.

Оформление:

- стойки лекционные,
- плакаты о вреде пьянства, курения, наркотиков;
- бумага, фломастеры;
- жетоны, коробка;
- призы для награждения.

Игра проводиться по правилам телевизионной игры “Слабое звено”

Ход игры

1 этап

Продолжи:

1. Капля никотина убивает... (лошадь или муху)
2. Кто из русских правителей запретил курение? (Иван Грозный или царь Михаил Фёдорович)
3. Что варили Балбес, Бывалый и Трус в лесу? (компот или самогон)
4. Продолжите “Человек - это венец... (короля или природы)
5. Часто при курении повышается... (артериальное давление или атмосферное давление)
6. Продолжите “Много вина - мало... (ума или денег)
7. Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей? (Васко да Гамма или Христофор Колумб)
8. На сколько минут укорачивается жизнь курильщика после каждой выкуренной сигареты? (на 15 минут или на 1О минут)
9. Что разрушает вирус иммунодефицита? (иммунную систему или выделительную систему)
10. Продолжи “Курильщик - сам себе ... (могильщик или доброжелатель)
11. По какой причине в России было запрещено курение? (из-за частых пожаров или из-за одурманивания народа)
12. Известный хирург Фёдор Углов утверждал, что после приёма спиртного в коре головного мозга остаётся ... (кладбище нервных клеток или заряд бодрости и веселья)
13. Существует ли вакцина против СПИДа и ВИЧ-инфекции? (нет или да)
14. Продолжи “Муж пьёт - полдома горит, жена пьёт - весь ... (дом горит)
15. Что поражается у курильщика, прежде всего? (сосуды или легкие)
16. Продолжи “Пьяный человек - не человек, ибо он потерял ... (разум или кошелек)
17. По какой причине в России Пётр I разрешил курение табака? (с целью оздоровления людей или развития экономики)

18. В каком фильме Леонида Гайдая герой учит молодёжь танцевать твист, туша окурки то одной, то другой ногой? (“Брильянтовая рука” или “Кавказская пленница”)
19. Сколько литров табачного дёгтя проходит за 1О лет через дыхательные пути курильщика (8 литров или 5 литров)
20. Никотин - это яд, который особенно влияет на… (рост или зрение)

Завершение 1 этапа игры.

- Кто самое слабое звено?

- У кого не сложилась игра?

- Кто покинет нашу команду?

- Пришла пора определить самое слабое звено.

(*первый игрок покидает команду*)

2 этап

1. Что делали по закону, который издал китайский император Ву Вонг в 1220 году, уличенным в пьянстве? (подвергали смертной казни или изгоняли из страны)
2. В каком слове увековечил свое имя Жак Нико? (никотин)
3. Продолжите “Хлеб на ноги ставит, а вино… (валит)
4. Писатель Василий Белов назвал курящих женщин… (гусынями или курицами)
5. Образование раковых опухолей у курильщика вызывают содержащийся в сигарете… (никотин или радиоактивный полоний)
6. Болезнь, которую называют “чумой XX века”? (рак или СПИД)
7. Наркотики – это химические вещества, оказывающие воздействие на… (нервную систему или органы пищеварения)
8. Кто из известных русских писателей сказал такую фразу: “Редкий вор, убийца совершает свое дело трезвым”. (Л.Н. Толстой или А.П. Чехов)
9. Сколько вредных веществ попадает в организм человека при курении? (около 10 или около 30)
10. Кто из поэтов зовет на борьбу такими строчками:
    “Чтоб хозяйство твое не скрутил самогон,
    Чтоб отрава в гроб не свела, -
    Самогонщиков из деревни вон!
    Вон из хутора! вон из села!” (В.В. Маяковский или С.А. Есенин)
11. Какое количество наркоманов насчитывается в России? (более 10 млн. человек или более 5 млн. человек)
12. Смола, образующаяся при сгорании табака, вызывает… (отравление или опухоли)
13. Сколько человек в год один наркоман может вовлечь в наркозависимость? (15 человек или 9 человек)
14. Какую проблему обостряет рост наркомании? (гриппа или СПИДа)
15. Какое количество россиян ежегодно уносит “эпидемия” моды курения? (около 100 тысяч человек или 400 тысяч человек)
16. Какое воздействие оказывает алкоголь на центральную нервную систему? (положительное или отрицательное)

Завершение 2 этапа игры.

- Пора подвести итоги.

- Кто оказался не у дел?

- Кто подводит команду?

- Определите, кто “самое слабое звено?”

(*идет голосование, дети дают характеристику игроку, который покинул зал*)

3 этап

1. Рак легкого у курящих встречается чаще, чем у некурящего… (в 30 раз или 15 раз)
2. Кому из русских поэтов принадлежат слова: “Человек пьющий ни на что не годен”? (М.Ю. Лермонтову или А.С. Пушкину)
3. “Наркотик” - греческое слово. Что оно означает? (одурманивающий или привлекающий)
4. Какому народу принадлежит такая поговорка: “Внешность человека отражается в зеркале, а душа – в водке”? (корейскому или русскому)
5. Кто из мировых знаменитостей стал жертвой пагубной страсти к наркотикам? (Элвис Пресли или Арнольд Шварценеггер)
6. Назовите болезнь заядлых курильщиков? (кашель или бронхит)
7. Во сколько раз смертность детей в пьющих семьях выше, чем в непьющих? (в 2 раза или в 3 раза)
8. Что помогает сохранить и укрепить здоровье людей? (спорт, ЗОЖ)
9. Во сколько раз увеличилась смертность детей от передозировки наркотиками?(в 42 раза или в 17 раз)
10. Какое количество лабораторий было выявлено за последние 4 года, производящих наркотики, и в которых шла работа над созданием новых?(более 100 или более 300)
11. Какое количество табачного дегтя содержится в 1 кг табака, который человек выкуривает за месяц? (70 мл. или 90 мл.)
12. Почему подростки пробуют наркотики?

(из-за любопытства или из-за сладкого вкуса)

Завершение 3 этапа

- Пора подвести итоги.

- Кто на сей раз оказался хуже всех?

- Кто подводит всю команду?

- Кому предстоит покинутьигру?

(Идет голосование. Участники называют причину, по которой тот или иной игрок покидает команду)

4 этап (заключительный)

Каждый из оставшихся игроков должен набрать наибольшее количество правильных ответов.

1. - Продолжите: “Пить вино так же вредно, как принимать…	(яд)
- Курение – это частые болезни и преждевременная…	(смерть)
2. - Выпил водки на копейку, а дури прибавилось на…	(пятак)
- Не бывает свадьбы без гостей, похорон без слез, а пьянства без…	(драки)
3. - Кто такой “пассивный курильщик”?	(человек, вдыхающий сигаретный дым)
- Как расшифровать слово “СПИД”?	(синдром приобретенного иммунодефицита)
4. - Кто такой токсикоман?	(человек, вдыхающий отравляющие вещества)
- Почему после употребления алкогольных напитков сохнут губы, пересыхает во рту, появляется чувство жажды?	(спирт отнимает воду у организма)

5. - Что такое иммунитет?

(способность организма противостоять возбудителям различных инфекций и убивать опухолевые клетки)

- Какие главные угрозы здоровью людей ты бы выделил?

(плохая экология, пьянство, курение, наркомания)

Подведение итогов игры

Участник, набравший больше всех очков, получает приз.

<u>Дополнительные вопросы:</u>

- пьянство – верный спутник…	(хулиганства)
- вино – враг…	(печени)
- где опьянение, там и…	(преступление)
- курение – это скрытая…	(наркомания)
- вечером пьяница – утром…	(лентяй)
- кто курит табак, тот хуже…	(собаки)
- курить – здоровью…	(вредить)
- кто не курит и не пьет, тот здоровеньким…	(растет)

- любить курение – вредить… (сердцебиению)

- поскорей бросай курить, чтобы рост… (не прекратить)

- сначала человек пьет вино, а потом вино пьет… (человека)

- вино полюбил, семью… (разорил)

- бочка вина ядом… (полна)

- водка не питает, а кто ее пьет… (голодает)

- кто пьет до дна, тот живет… (без ума)