Итоговая контрольная работа по основам безопасности жизнедеятельности за курс 7 класса.

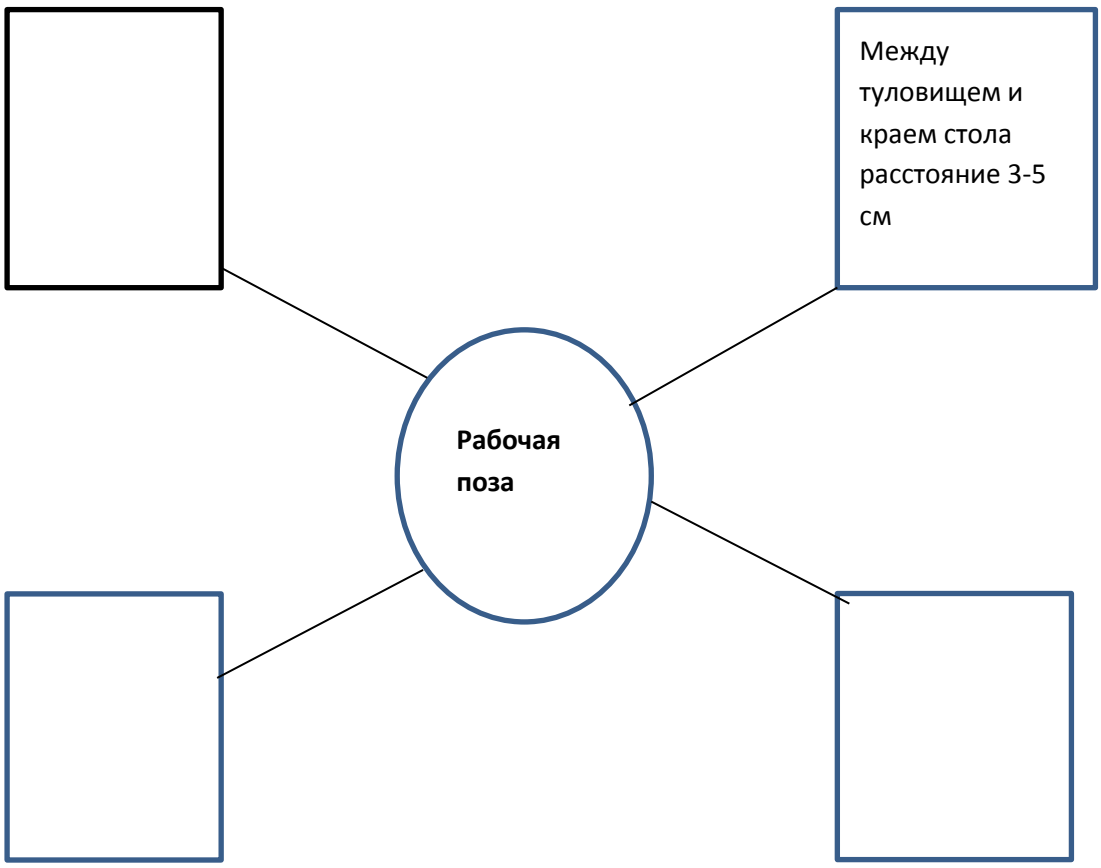
Вид контроля	Итоговая контрольная работа		
Форма	Тестовая работа		
Длительность	1 урок- 45 минут		
№ задания	Уровень сложности	Максимальный балл	
Тест	Базовый	5	
Оценка	В тесте отсутствуют ошибки- «5» Допущено не более 1 ошибки –«4» Допущено не более 2 ошибок-«3» Допущено более 5 ошибок-«2»		
Источник	Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 7 класс/ В.Н. Латчук, С.К Миронов.-М.: Дрофа, 2019.		

Вариант 1

1. Дополните предложения.
   Индивидуальный перевязочный пакет с двумя головками используют, когда человек получает ……. ранение.
   Одну подушечку прикладывают на …… , другую – на ……

2. Изложите, каким образом оказать первую помощь человеку, получившему перелом руки , если в наличии нет стандартных и подручных шин.
   ……
   ……
   ……
   ……
   ……
   ……

3. Дополните схему, отражающую правильную рабочую позу школьника во время занятий.



4. Из нижеприведённых ниже периодов времени выберите и подчеркните те, которые соответствуют наивысшему уровню работоспособности человека.
   С 6 до 10 ч, с 8 до 12 ч , с 0 до 12 ч , с 10 до 14 ч , с 12 до 16 ч, с 14 до 18 ч , с 16 до 18 ч , с 16 до 18 ч, с 16 до 20 ч , с 18 до 20 ч.

Вариант 2

1. Назовите не менее трёх видов повязок на различные части тела.
   ……
   ……
   ……
   ……
   ……
   ……
   ……
   ……
2. Дополните предложение.
   При открытом переломе и кровотечении сначала следует наложить …… , затем …….. и только после этого можно накладывать ……..
3. Из нижеперечисленных выберите и подчеркните способы безносилочной эвакуации пострадавших.
   При помощи носилочных лямок в виде полукольца; при помощи носилочных повязок в виде восьмёрки; сложив руки в «замок» из двух рук; сложив руки в «замок» из трёх рук при помощи носилочных лямок в виде кольца; сложив руки в «замок» из четырёх рук при помощи носилочных лямок в виде шестёрки; на подручных средствах (подстилках, листах фанеры, предметах мебели); с использованием стандартных и импровизированных носилок.
4. Дополните таблицу, характеризующую основополагающие принципы режима.

Принципы	**Содержание**
Первый	
Второй	

.